

令和元年（2019年）6月7日

各種目団体事務局長 様

横須賀市体育協会
競技力向上委員長 長谷川 博美

「令和元年度スポーツ学習・講習会」7月の開催内容について（通知）

このことについて、下記の内容のとおり講習会を予定しておりますので、各種目団体への周知にご協力の程よろしくお願いいたします。

申込書は横須賀市体育協会ホームページからもダウンロード可能です。

記

○栄養管理や摂取物の学習

（2）水分補給の重要性と摂取方法

日 時：7月1日（月）18:30～20:00

講 師：神奈川県立保健福祉大学 鈴木志保子教授

会 場：神奈川県立保健福祉大学 A351教室

定 員：80名

**※開始時間が変更となりましたので、大変恐れ入りますが、併せてご周知の程
よろしくお願い申し上げます。**

なお、申込者に対しては、事務局から別途連絡いたします。

○精神面を高める学習

日 時：7月6日（土）9:30～11:30

講 師：日本ペップトーク普及協会 副島理子 氏

会 場：神奈川衛生学園専門学校 大講義室

定 員：160名

【事務局】

〒238-8550 横須賀市小川町11番地

横須賀市文化スポーツ観光部スポーツ振興課内

横須賀市体育協会事務局 平澤

TEL:046-822-8493 FAX:046-824-3277

メール:pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp